



Κάθε Σταγόνα Μετράει

Μαζί μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά!

Στην Ελλάδα το νερό δεν είναι πάντα αρκετό. Σε πολλές περιοχές της χώρας, η ζήτηση του νερού είναι μεγαλύτερη από τη διαθεσιμότητά του με αποτέλεσμα να εξαντλούνται οι υδάτινοι πόροι. Κι όμως, όλοι μπορούμε να συμβάλουμε για την αποφυγή αυτών των προβλημάτων!

Κάποια απλά πράγματα που μπορείτε να κάνετε:

- Βεβαιωθείτε ότι κλείνετε πάντοτε καλά τις βρύσες.

Θυμηθείτε, όσο ασήμαντο και αν φαίνεται, 10 σταγόνες νερό το λεπτό ισοδυναμούν με 2 τόνους χαμένο νερό το χρόνο.



- Προτιμήστε ένα (σύντομο!) ντους από το μπάνιο. Κλείνετε τη βρύση ενώ σαπουνίζετε και λούζεστε και ανοίξετε την πάλι για να ξεπλυθείτε.

Θυμηθείτε, ένα τυπικό ντους διαρκεί γύρω στα 8 λεπτά και καταναλώνει περίπου 80-120 λίτρα νερού, ενώ ένα γρήγορο ντους διαρκεί 3-4 λεπτά και απαιτεί μόνο 40-60 λίτρα.



50%

- Κλείνετε τη βρύση ενώ βουρτσίζετε τα δόντια σας. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε ένα ποτήρι με νερό για το πλύσιμο των δοντιών αντί να αφήνετε τη βρύση ανοιχτή.

Θυμηθείτε, με τη βρύση ανοιχτή καταναλώνετε 10-20 λίτρα νερού, ενώ με προσεκτική χρήση χρειάζεστε λιγότερο από 2 λίτρα.

>90%

- Κλείνετε τη βρύση ενώ ξυρίζετε. Γεμίστε ένα ποτήρι με χλιαρό νερό πριν αρχίσετε να ξυρίζετε αντί να αφήνετε τη βρύση ανοιχτή.

Θυμηθείτε, με τη βρύση ανοιχτή καταναλώνετε 25 λίτρα νερού, ενώ με προσεκτική χρήση χρειάζεστε λιγότερο από 3 λίτρα.

90%



- Μη τραβάτε άσκοπα το καζανάκι.

Θυμηθείτε, η τουαλέτα ευθύνεται για την περισσότερη κατανάλωση νερού κατ' άτομο καθημερινά! Με κάθε τράβηγμα χάνονται 12 λίτρα νερού.

- Ζητήστε να μην σας αλλάζουν πετσέτες και σεντόνια κάθε μέρα, εκτός βέβαια αν είναι απαραίτητο.

Θυμηθείτε, τα πλυντήρια ρούχων χρησιμοποιούν περίπου 100-150 λίτρα νερού για κάθε φορτίο, ενώ τα απορριπτικά επιβαρύνουν την ποιότητα των νερών.



WWF Ελλάς
Λεμπέση 21
117 43 Αθήνα
Τηλ.: 210 3314893
Fax: 210 3247578
www.wwf.gr



Εξοικονόμηση νερού.

Κείμενα: Δ. Μάντζιου, Π. Μαραγκού
Σχεδιασμός-Εικονογράφηση: Μ. Βόντας



Every drop Counts

We can all make a difference!

In Greece water is not always enough. In many parts of the country the water demand exceeds its availability and the water resources are over-exploited. However, everyone can contribute towards the avoidance of such problems!

Here are some simple things you may do:

- Make sure you always turn taps off completely.

Remember, however trivial as it may seem, 10 drops of water a minute is 2 tones of water a year.



- Keep showers short.

Turn off the water while soaping and shampooing. Turn water back on to rinse quickly.

Remember, a typical shower lasts about 8 minutes and consumes 80-120 litres. An efficient shower lasts 3-4 minutes and uses 40-60 litres.



- Turn off the water while brushing your teeth. Use a glass of water instead of leaving the tap running.

Remember, with a running tap you consume 10-20 litres, while with careful use less than 2 litres.



- Turn off the water while shaving. Fill a glass of warm water before shaving instead of leaving the tap running.

Remember, with a running tap you consume 25 litres, while with careful use less than 3 litres



- Flush the toilet only when necessary.

Remember, the largest quantities of water used per person every day go down the toilet! Each time you flush the toilet it uses about 12 litres of water.

- Ask not to have your towels and bed linen changed every day unless it is necessary.

Remember, washing machines use approximately 100-150 litres per load volume, while detergents stress the water quality.



WWF Greece

21 Lempessi street
117 43 Athens
Tel.: +30 210 3314893
Fax: +30 210 3247578
www.wwf.gr



written by D. Mantziou, P. Maragou
Designed by M. Vontas



Jeder einzelner tropfen zählt

Zusammen können wir den Unterschied machen!

In Griechenland reicht das Wasser nicht immer aus. In vielen Gegenden des Landes ist die Wassernachfrage viel grösser als die Verfügbarkeit des Wassers, was als Folge die Erschöpfung der Wasserressourcen hat. Jedoch, können wir alle mitmachen, um solche Probleme zu vermeiden.

Hier sind einige einfache Sachen die Sie tun können:

- Versichern sie sich, dass der Wasserhahn immer gut ausgedreht ist.

Merken Sie sich, obwohl es unbedeutend scheint, daß 10 Tropfen Wasser pro Minute einer Menge von 2 Tonnen Wasserverlust pro Jahr entsprechen.



- Duschen Sie sich kurz. Drehen Sie das Wasser aus während Sie sich seifen und ihr Haar waschen. Spülen Sie sich schnell aus.

Merken Sie sich, wenn Sie sich locker duschen, dauert es 8 Minuten und Sie verbrauchen 80-120 Liter Wasser, aber wenn Sie sich schnell duschen dauert es nur 3-4 Minuten und Sie verbrauchen 40-60 Liter Wasser.



- Drehen Sie das Wasser aus während sie ihre Zähne putzen. Benutzen Sie ein Glas Wasser statt das Wasser fließen zu lassen.

Merken Sie sich, wenn das Wasser fließt, verbrauchen sie 10-20 Liter, wobei mit vorsichtigem Gebrauch weniger als 2 Liter nötig sind.



- Drehen Sie den Wasserhahn aus wenn Sie sich rasieren. Füllen Sie ein Glas warmes Wasser bevor sie sich rasieren, statt das Wasser fließen zu lassen.

Merken Sie sich, wenn das Wasser fließt, verbrauchen Sie 25 Liter Wasser, während mit vorsichtigem Gebrauch weniger als 3 Liter ausreichend sind.



- Benutzen Sie die Wasserspülung der Toilette nur wenn es notwendig ist.

Merken Sie sich, daß die größten Wassermengen pro Person, in der Toilette verbraucht werden. Jedes Mal wenn die Wasserspülung der Toilette gebraucht wird, werden ungefähr 12 Liter Wasser verbraucht.

- Lassen Sie ihre Tücher und Bettwäsche nicht jeden Tag wechseln, wenn es nicht notwendig ist.

Merken Sie sich, Waschmaschinen verbrauchen ungefähr 100-150 Liter für jeden Wäschegang und zusätzlich belasten die Reinigungsmittel die Wasserqualität.



WWF Griechenland

Lempessi 21
117 43 Athen
Tel.: +30 210 3314893
Fax: +30 210 3247578
www.wwf.gr



Text: D. Mantziou, P. Maragou
Design: M. Vontas