



## Εξοικονομώ νερό στο μπάνιο!

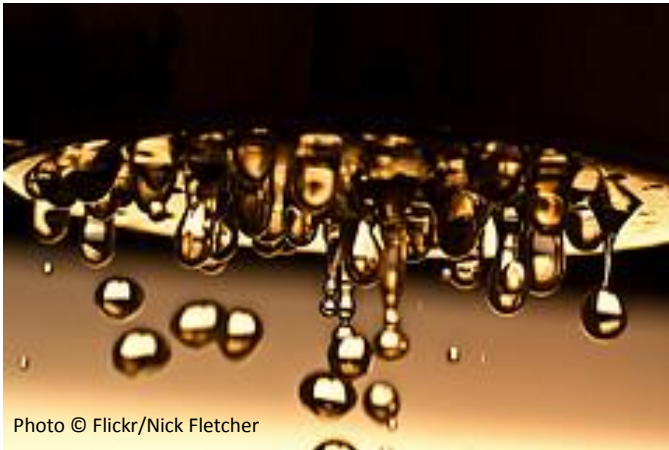


Photo © Flickr/Nick Fletcher

Πρακτικές συμβουλές για να περιορίσεις την κατανάλωση νερού, καλύπτοντας συγχρόνως όλες τις ανάγκες σου.

- **Μόνωσε τον ηλιακό θερμοσίφωνα, τους σωλήνες θερμού νερού και ιδιαίτερα αυτούς που βρίσκονται στο εξωτερικό του σπιτιού ή στο έδαφος. Θα περιορίσεις εντυπωσιακά τις θερμικές απώλειες.**

- Αν ζεις σε μονοκατοικία ή σε

οικογενειακή πολυκατοικία **σκέψου να εγκαταστήσεις μπόιλερ στο λεβητοστάσιο**, έτσι ώστε να έχεις ζεστό νερό κατευθείαν από τον λέβητα (πετρελαίου ή φυσικού αερίου).

- Ένας άλλος τρόπος εξοικονόμησης ενέργειας **είναι να κάνουμε μπάνιο τις ημέρες και τις ώρες που έχει ηλιοφάνεια**. Είναι κρίμα να ανάβουμε θερμοσίφωνα το βράδυ. **Ο ηλιακός θερμοσίφωνας σχεδόν 9 στους 12 μήνες, ζεσταίνει το νερό πολύ γρήγορα.**
- Φυσικά, για λόγους οικονομίας και προστασίας, **αν χρησιμοποιείς ηλεκτρικό θερμοσίφωνα μην τον ξεχνάς αναμμένο**, ιδίως όταν μπαίνεις για μπάνιο.
- Ιδανικά, **συνεννοήσου για την ώρα του μπάνιου με τα μέλη της οικογένειας σου** (ή τους συγγάτοικούς σου) ώστε να μπαίνετε ο ένας μετά τον άλλον και να μην προλάβει το νερό να κρυώσει μέχρι την επόμενη χρήση. Δες περισσότερες [ιδέες και πρακτικές για ζεστό νερό χρήσης εδώ](#).
- **Προτίμησε να κάνεις ένα γρήγορο ντους αντί για μπάνιο σε μπανιέρα**. Αν και η απόλαυση δεν θα είναι ίδια, θα ξοδέψεις τρεις φορές λιγότερο νερό και ρεύμα. Συμφέρει...
- Επίσης **το νερό που ξοδεύεις μέχρι να έρθει το ζεστό μπορείς να το μαζεύεις σε κουβάδες** (συνήθως χρειάζονται 1-2 κουβάδες μέχρι να ζεσταθεί πολύ το νερό). **Μπορείς να το αξιοποιήσεις στο σφουγγάρισμα, στο πότισμα λουλουδιών ή ακόμα και στη λεκάνη της τουαλέτας.**