



Εξοικονόμηση ενέργειας κατ' οίκον!



Πρακτικές συμβουλές εξοικονόμησης για να περιορίσεις τις ανάγκες θέρμανσης στο σπίτι και να καταφέρεις να μείνεις ζεστός τις κρύες νύχτες του χειμώνα.

- Ψάξε στις επιφάνειες των κουφωμάτων **σημεία όπου συγκεντρώνεται υγρασία** ή μούχλα. Εκεί, πιθανότατα, εντοπίζονται προβλήματα μόνωσης που χρήζουν επιδιόρθωσης.
- Τοποθέτησε **αεροστεγανωτική ταινία** σε πόρτες, παράθυρα και

άλλα ανοίγματα. Ειδικά στο κάτω μέρος της εξώπορτας χρησιμοποίησε τις ειδικές ταινίες-βούρτσες!

- Μόνωσε τους **εκτεθειμένους σωλήνες** (καλοριφέρ ή θερμοσίφωνα) που μεταφέρουν ζεστό νερό στο σπίτι και ειδικά τα μέρη που βρίσκονται εκτός σπιτιού. Το κόστος είναι μικρό και η απόσβεση γίνεται σε ελάχιστο χρόνο
- Τοποθέτησε στο πίσω μέρος των σωμάτων (ανάμεσα στο σώμα και τον τοίχο) **θερμομονωτικές πλάκες** που επιστρέφουν τη θερμότητα προς το χώρο. Εναλλακτικά, χρησιμοποίησε αλουμινόχαρτο.
- Άνοιξε τις κουρτίνες ή τα παντζούρια στα νότια παράθυρα, κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να θερμαίνονται οι εσωτερικοί χώροι. Το δίχως άλλο **ο ήλιος στην Ελλάδα** είναι πλούσια φυσική πηγή θέρμανσης
- Κάθε βράδυ, κλείσε τα **παντζούρια και τις κουρτίνες**. Έτσι, κρατάς τη ζέστη μέσα στο σπίτι.
- Αέρισε τον **χώρο της τουαλέτας και του μπάνιου** τις κατάλληλες ώρες και μην ξεχνάς ανοιχτό το παράθυρο. Φρόντισε να κλείνεις το σώμα του καλοριφέρ όταν αφήνεις ανοιχτό το παράθυρο στην τουαλέτα.