



# ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

Η ζωή... και πώς να την αλλάξεις

## Βάλε τέλος στην πλαστική σακούλα!



Photo © WWF

Μπορείς να περιορίσεις τη χρήση πλαστικής σακούλας και να ζήσεις καλύτερα. Εδώ είναι μια σειρά από πράξεις που απλά και εύκολα μπορείς να αναλάβεις ώστε να κάνεις την πλαστική σακούλα παρελθόν.

-Ξεκίνα να χρησιμοποιείς πάνινες τσάντες ή τσάντες πολλαπλών χρήσεων για τα ψώνια σου. Είναι εύχρηστες και της μόδας, ειδικά στο εξωτερικό.

-Αν δεν μπορείς να αποφύγεις τη χρήση πλαστικής σακούλας, τότε **θυμήσου να παίρνεις από τα super markets μόνο όσες σακούλες χρειάζεσαι** για σωστή χρήση και **να κατηγοριοποιείς τα φρούτα και τα λαχανικά σου κατάλληλα** όταν σου τα ζυγίζουν ώστε να περιορίζεις τις σακούλες

που απαιτούνται. Παν μέτρον άριστον!

- Στη λαϊκή αγορά, **προτίμησε να πηγαίνεις με καροτσάκι** και να παίρνεις τις σακούλες που έχεις στο ντουλάπι σου. Ιδανικά, πάρε μαζί σου τις υπάρχουσες αυγοθήκες!

-Στον φούρνο ζήτη **χάρτινη σακούλα ή μόνο χαρτί περιτυλίγματος.**

-Ακόμα, **αν αγοράσεις ένα ή δύο πραγματάκια που μπορεί να χωράνε στην τσάντα σου** απόφυγε να πάρεις σακούλα. Μία εύκολη αρχή είναι τα **προϊόντα που αγοράζεις από ένα φαρμακείο ή ένα κατάστημα καλλυντικών.**

-Το ίδιο μπορείς να κάνεις μία **μέρα που θα είναι αφιερωμένη σε ψώνια.** Προσπάθησε **αντί να παίρνεις μία σακούλα από κάθε κατάστημα, να βάζεις όσα περισσότερα μπορείς.**

-Συζήτα με φίλους και γνωστούς. **Ενημέρωσέ τους για τα οφέλη της μείωσης χρήσης πλαστικών σακουλών και συζήτησε μαζί τους για τις χάρτινες και πάνινες σακούλες.**

**Καλή αρχή και καλές αγορές!**