



# ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

## Η ζωή... και πώς να την αλλάξεις

-**Το λευκό ξύδι** κάνει θαύματα μιας και καθαρίζει επιφάνειες, αφαιρεί άλατα και κάνει τις βρύσες να λάμπουν. Μπορείς να το αναμείξεις με ίση ποσότητα νερού και με ένα πανάκι να περάσεις τις επιφάνειες που θέλεις. Ακόμα, εξουδετερώνει άλατα από το σίδηρο και την καφετιέρα, ενώ κάνει το νεροχύτη και τα πατώματά να λάμπουν. Επίσης, σε βουλωμένα σιφώνια μπορείς να ρίξεις ένα φλιτζάνι μαγειρική σόδα και από πάνω ένα φλιτζάνι ξύδι. Στη συνέχεια ρίξε καυτό νερό.

-**Η σόδα** είναι το επόμενο θαυματουργό συστατικό. Η μαγειρική σόδα καθαρίζει αποτελεσματικά την ηλεκτρική κουζίνα, καθώς αφαιρεί βρωμιά και λίπη, ενώ μπορεί να αφαιρέσει λεκέδες από τις ταπετσαρίες του αυτοκινήτου εξίσου αποτελεσματικά. Η κρυσταλλική σόδα, καθαρίζει πλακάκια, επιφάνειες, τοίχους, νεροχύτες και μπανιέρες.

-**Το λεμόνι**, όπως και το ξύδι, διαλύει τα άλατα και λευκαίνει τις επιφάνειες. Είναι ιδανικό για να καθαρίσει τις εστίες της κουζίνας σου, μιας και απομακρύνει τα άλατα, ενώ μαζί με το ξύδι και το νερό αποτελεί ένα από τα καλύτερα καθαριστικά για τα τζάμια.

-**Το κόρν φλάουρ**, καθαρίζει λαδιές από δερμάτινους καναπέδες και λεκέδες από μελάνι σε ρούχα (πρώτα το αναμειγνύουμε με γάλα). Επίσης, απομακρύνει κεριά από έπιπλα και γυαλίζει τα ασημικά.

-**Το ρύζι** μπορεί να καθαρίσει τα μπουκάλια με λεπτό στόμιο τα οποία δεν μπορούμε να καθαρίσουμε με σφουγγάρι. Αρκεί να τοποθετήσουμε μία μικρή ποσότητα μέσα σε ένα μπουκάλι και στη συνέχεια να το ανακινήσουμε μερικές φορές μέχρι να απομακρυνθεί η σκόνη και η βρωμιά.

-Για να κάνεις τα ξύλινα δάπεδα να λάμπουν, βράσε **τσάι** το οποίο θα προσθέσεις σε έναν κουβά. Ακόμα, με τσάι καθαρίζεται και ο φούρνος μικροκυμάτων αφού απορροφά οσμές και λίπη.

-**Το πράσινο σαπούνι** είναι ένα αποδοτικό φυσικό καθαριστικό με τέλεια απολυμαντική δράση. Αν σου φαίνεται περίεργο, σκέψου ότι έτσι καθάριζαν τα σκεύη τους και οι γιαγιάδες μας με επιτυχία. Για σκεύη που έχουν πολλά λίπη μπορείς να προσθέσεις ξύδι. Το πράσινο σαπούνι είναι ιδανικό και για ξύλινα πατώματα. 3 κουταλιές από τριμμένο σαπούνι σε μισό κουβά νερό, θα κάνουν τα πατώματά σου να γυαλίζουν. Επίσης, το πράσινο σαπούνι είναι ιδανικό για πλύσιμο ρούχων.

-**Λεβάντα, δενδρολίβανο, ευκάλυπτος και μαντζουράνα** είναι ιδανικά αποσμητικά χώρου. Αφού τα βράσεις και τα στραγγίσεις, μπορείς να χρησιμοποιήσεις το νερό μαζί με 4-6 σταγόνες αιθέριων ελαίων σε ένα λίτρο νερού.

-Τέλος, **το αλάτι** απορροφά το κόκκινο κρασί και λιπαρούς λεκέδες πάνω σε υφάσματα. Ρίξε πάνω στον λεκέ και θα δεις αποτελέσματα στη στιγμή!

Αποκλειστικός δωρητής του προγράμματος



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION