



## Δες το αλλιώς!



Ζούμε στην εποχή του «καταναλώνω άρα υπάρχω». Παρότι το τελευταίο διάστημα, η κατανάλωση αγαθών στην Ελλάδα έχει μειωθεί<sup>1</sup> κατά τουλάχιστον 15% ως αποτέλεσμα της κρίσης,, η χώρα μας, όπως και όλη η Ευρώπη, εξακολουθεί να βαδίζει στα χνάρια του υπερκαταναλωτισμού. Για παράδειγμα, ο όγκος των απορριμμάτων στην Ε.Ε. αυξανόταν την περίοδο 1996-2004 με ρυθμό 2% ετησίως ενώ τα απορρίμματα ανά κάτοικο στην Ελλάδα αυξήθηκαν από 400 κιλά το 2000 σε 457 κιλά το 2010, εκ των οποίων μόλις τα 79 κιλά ανακυκλώθηκαν<sup>2</sup>. Ειδικά για την Ελλάδα, έχει εκτιμηθεί ότι το 2011 το 6,2% του οικογενειακού εισοδήματος ξοδεύτηκε σε ρούχα και παπούτσια<sup>3</sup>, ενώ πλέον κάθε ευρωπαϊκό νοικοκυριό διαθέτει κατά μέσο τουλάχιστον 20-30 αντικείμενα τεχνολογίας.

Ωστόσο, **υπάρχουν πολλοί τρόποι** να περιορίσουμε τα απορρίμματά μας, να μειώσουμε τα έξοδά μας και να καταφέρουμε να ζήσουμε καλύτερα, να αναπτύξουμε δράσεις αλληλεγγύης, βοηθώντας ταυτόχρονα το περιβάλλον. **Υπάρχουν πολλοί τρόποι να δούμε τα πράγματα αλλιώς!**

Εν αρχή είναι η **πρόληψη!** Αποφεύγουμε δηλαδή να αγοράζουμε πράγματα που δεν τα έχουμε πραγματικά ανάγκη.

Έπεται η **επαναχρησιμοποίηση**. Να καταφέρουμε δηλαδή να μεγαλώσουμε τον χρόνο ζωής ενός προϊόντος. Προσέχουμε να μην φθαρεί, το επιδιορθώνουμε αν χαλάσει ή το μεταποιούμε για να φτιάξουμε κάτι άλλο χρήσιμο για εμάς.

Στην επαναχρησιμοποίηση συμπεριλαμβάνεται και η διάσταση της ανταλλαγής. **Το δικό μας σκουπίδι, μπορεί να είναι ο θησαυρός κάποιου άλλου.** Από παιχνίδια και παιδικά ρούχα, έως έπιπλα και μικροσυσσκευές, μπορούμε να τα διαθέσουμε σε ανθρώπους ή φορείς που τα έχουν πραγματικά ανάγκη πριν φτάσουμε στο σημείο να τα πετάξουμε επειδή δεν τα θέλουμε πια.

<sup>1</sup> Στοιχεία Eurostat: [http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY\\_OFFPUB/KS-SF-13-002/EN/KS-SF-13-002-EN.PDF](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY_OFFPUB/KS-SF-13-002/EN/KS-SF-13-002-EN.PDF)

<sup>2</sup> Πηγή: Ελληνική Στατιστική Αρχή, Συνθήκες διαβίωσης στην Ελλάδα, 26 Απριλίου 2013

<sup>3</sup> Πηγή: Ελληνική Στατιστική Αρχή

## Τα οφέλη της επαναχρησιμοποίησης

Η επαναχρησιμοποίηση αντικειμένων φέρει πολλαπλά οφέλη και δεν πρέπει να συγχέεται με την ανακύκλωση.

Παρότι η ανακύκλωση είναι θεμιτή και πρέπει να αυξηθεί, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η επαναχρησιμοποίηση είναι πάντα προτιμότερη, γιατί:

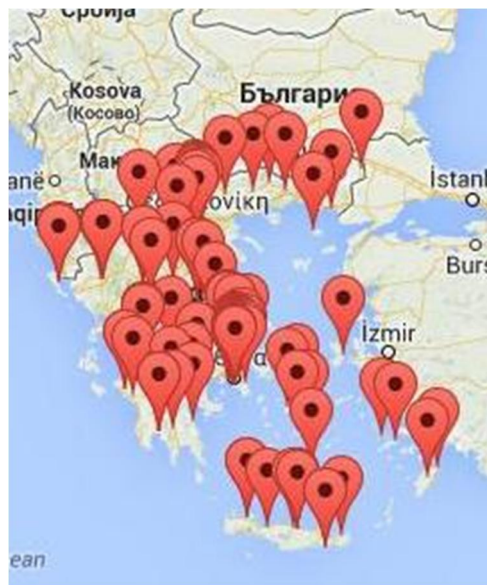
- Μεγαλώνει τη διάρκεια ζωής των καταναλωτικών αγαθών
- Κρατάει χρήσιμα υλικά και προϊόντα μακριά από τα σκουπίδια
- Αποσυμπιέζει το σύστημα διαχείρισης απορριμμάτων ενός δήμου ή μιας κοινότητας
- Μειώνει την ανάγκη για χρήση φυσικών πόρων προς παραγωγή νέων υλικών
- Μειώνει επίσης την ανάγκη για διαχείριση επικίνδυνων αποβλήτων που περιέχονται σε πολλά προϊόντα, κυρίως σε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές
- Βοηθάει στην εξοικονόμηση χρημάτων που διαφορετικά θα δίνονταν για την αγορά νέων αγαθών
- Δημιουργεί μια παράλληλη αγορά, στην οποία εμπλέκονται ολόενα και περισσότεροι
- Δίνει τη δυνατότητα σε πολίτες και φορείς να αποκτήσουν αγαθά που ειδιάλλως δεν θα μπορούσαν να αγοράσουν
- Όταν μιλάμε για ανταλλαγή ή δωρεά αγαθών, αναφερόμαστε σε μια μορφή συνεργασίας και σύσφιξης σχέσεων μεταξύ των πολιτών, που έχουμε τόσο πολύ ανάγκη σήμερα!

Από την άλλη, πολλοί πολίτες θεωρούν λανθασμένα ότι ανακυκλώνοντας, συνεισφέρουν κι αυτοί στην προστασία του περιβάλλοντος κι άρα μπορούν να επιδιδοθούν αμέριμνοι στην υπερκατανάλωση προϊόντων παντός είδους.

**Θυμηθείτε:** Η ανακύκλωση είναι απαραίτητη, αλλά μόνο αφού περιορίσουμε την καταναλωτική μανία και μόνο όταν δεν μπορούμε να επαναξιοποιήσουμε ένα υλικό.

### Ανταλλακτικά παζάρια

Η ιστοσελίδα [enallaktikos.gr](http://enallaktikos.gr) έχει δημιουργήσει μία λίστα ανταλλακτικών παζαριών που λειτουργούν ανά την Ελλάδα. Όπως βλέπετε στην εικόνα, είναι ήδη πάρα πολλά (και μπορούν να γίνουν περισσότερα)



## Επαναχρησιμοποίηση και ανταλλαγή στην Ελλάδα

Η οικονομική κρίση πρωτίστως, η έμφυτη διάθεση πολλών πολιτών για επίδειξη αλληλεγγύης προς όσους έχουν ανάγκη, αλλά και η αυξανόμενη περιβαλλοντική συνείδηση έχουν ως αποτέλεσμα τη διαρκή ανάπτυξη νέων ατομικών και συλλογικών πρωτοβουλιών επαναχρησιμοποίησης, ανταλλαγής, και δωρεάς προϊόντων.

Ιστοσελίδες και πρωτοβουλίες DIY (Do It Yourself), ανταλλακτικά παζάρια, διαδικτυακές πλατφόρμες ανταλλαγής, τράπεζες χρόνου και δίκτυα αλληλεγγύης, βρίσκονται πλέον σε όλη την Ελλάδα και περιμένουν να τις αγκαλιάσουμε και να αρχίσουμε να συμμετέχουμε.

Παράλληλα, πολλοί φορείς και ιδρύματα, όπως π.χ. ορφανοτροφεία, ξενώνες αστέγων κτλ, απευθύνουν κατά καιρούς έκκληση για προσφορά ειδών και αντικειμένων, ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των συμπολιτών που τα χρειάζονται.

Κανείς δεν γνωρίζει πόσα ακριβώς είναι τα σχήματα που δραστηριοποιούνται στο χώρο της ανταλλαγής και της επαναχρησιμοποίησης και ίσως δεν έχει τόση σημασία. Οι ιστοσελίδες [enallaktikos.gr](http://enallaktikos.gr) και [organosi20.gr](http://organosi20.gr) έχουν κάνει μια μεγάλη και αξιόλογη προσπάθεια να καταχωρήσουν πρωτοβουλίες στον τομέα της επαναχρησιμοποίησης και ανταλλαγής. Πάντως εμείς, στην Καλύτερη Ζωή τονίζουμε ότι σημασία έχει να γνωρίζουμε κάποια ή να δημιουργήσουμε τα δικά μας σχήματα, μεταξύ συγγενών, σε επίπεδο γειτονιάς, σχολείου, διαδικτύου κοκ.

## Μερικά παραδείγματα

Ο κίνδυνος να αδικήσουμε πρωτοβουλίες που κάνουν εξαιρετική δουλειά είναι μεγάλος. Παρόλα αυτά, παραθέτουμε πιο κάτω μερικά σχήματα που αξίζει να γνωρίζετε και να έρθετε σε επαφή μαζί τους.

### Ανταλλαγή και δωρεά παιδικών ρούχων

- [Baby Feat](#)
- [Give the kids](#)
- [Happy Swap](#)
- [Μαμά μην πετάξεις τίποτα](#)

### Ανταλλαγή και δωρεά βιβλίων

- [Booksmania](#)
- [Book4book](#)
- [Ανταλλαγές βιβλίων](#)
- [Bookcrossing](#)

### Διαδικτυακές σελίδες ανταλλαγής και δωρεάς

- [Χαρίσματα](#)
- [Trade or Donate](#)
- [Πάρτο-Δώστο](#)
- [Xarisetο](#)
- [Αντάλλαξέ το](#)
- [Sharetribe Πάτρας](#)
- [Trade now](#)

### Πρωτοβουλίες πολιτών

- [Συνεργατικό καφενείο Ακαδημίας Πλάτωνος](#)
- [Edufriends.gr](#)
- [Swap not shop](#)
- [Σκόρος](#)
- [Το Μυρμήγκι](#)
- [Δίκτυο Κοινωνικών Δομών \(Θεσσαλονίκη\)](#)
- [Μπουτικ των φτωχών \(Θεσσαλονίκη\)](#)
- [Ζωή χωρίς χρήματα \(Καλαμαριά\)](#)
- [Κουρσέβα: δίκτυο ανταλλακτικής οικονομίας Πάρου-Αντίπαρου](#)
- [Δίκτυο Ανταλλαγών Χίου](#)

### Ιστοσελίδες DIY

- [Justdiy.gr](#)
- [Ftiaxto.gr](#)

### Πρωτοβουλίες δήμων

- [Ανταλλακτήριο δήμου Αγίας Βαρβάρας](#)
- [Κοινωνικό ανταλλακτήριο οικιακών συσκευών στο Μαρούσι](#)
- [Κοινωνικό ανταλλακτήριο δήμου Παλλήνης:](#)
- [Δημοτικό Ανταλλακτήριο Ρούχων Ελληνικού – Αργυρούπολης](#)
- [Δίκτυο άμεσης κοινωνικής παρέμβασης Περιστερίου](#)
- [Τράπεζα χρόνου Ηλιούπολης](#)
- [Ανταλλακτικό παζάρι τράπεζας χρόνου Λάρισας](#)

**Σημείωση:** Ρούχα και διάφορα ακόμη είδη συγκεντρώνουν επίσης πολλά από τα κοινωνικά παντοπωλεία που βρίσκονται σε όλη την Ελλάδα.

**Δίνω και επαναχρησιμοποιώ σημαίνει κερδίζω! Κερδίζω ικανοποίηση, χρήματα, κερδίζω για το περιβάλλον! Δες το αλλιώς λοιπόν!**

Μόνο προσοχή: Η επαναχρησιμοποίηση και η ανταλλαγή προϊόντων και αγαθών πάσης φύσεως δεν πρέπει να ιδωθεί ως μια ανάγκη για την καταπολέμηση της οικονομικής κρίσης. Ακόμα κι αν ως δια μαγείας εξαφανιζόταν η κρίση, δεν θα έπρεπε να σταματήσει όλη αυτή η προσπάθεια. Αντιθέτως πρέπει να γίνει ακόμα πιο εντατική. Το οφείλουμε στις επόμενες γενιές και στον πλανήτη!

[www.kalyterizoi.gr](http://www.kalyterizoi.gr)

Αποκλειστικός δωρητής του προγράμματος



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS