



# ΚΗΠΟΥΡΟΙ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Παιχνίδια και δράσεις για παιδιά

Δωρεά σπόρων τοπικών ποικιλιών

Facepainting



ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

Ακαδημαϊκός Διαγωνισμός του προγράμματος  
ΙΣΝ SNF ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

www.kalyterizoi.gr



## Βιωματικά παιχνίδια για παιδιά

10:30-11:30

«Κλείσε τα μάτια, μύρισε και μάντεψε τι είναι!»  
από την **Ομάδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης WWF Ελλάς** για παιδιά ηλικίας 4-9 ετών.

Μπαίνουν στο φαγητό μας, στα συρτάρια μας, στο σπιτικό φαρμακείο μας, και...ενοδιάζουν! Πόσα και ποια είναι τα πιο διάσημα αρωματικά φυτό; Μέσα από βιωματικά παιχνίδια τα παιδιά εξερευνούν τον κόσμο των ελληνικών βοτάνων και ανακαλύπτουν τα μυστικά που κάνουν το μπαλκόνι μας και την καθημερινή μας ζωή ομορφότερα!

11:00-13:00

«Χώμα και νερό!. Παιχνίδια με τις αισθήσεις!»  
από τις **Μικρές Ιστορίες** για παιδιά ηλικίας 18-36 μηνών.

Πώς μυρίζει το χώμα; Είναι σκληρό ή μαλακό; Και τι κάνουν όλοι αυτοί οι βολβοί εκεί κρυμμένοι; Η παιδαγωγική ομάδα "Μικρές Ιστορίες" συνθέτει μια γωνιά παιχνιδιού όπου χρωματιστά ποτήρια, κουτάλια, κλαδιά, πολύ χρώμα και υλικά από τη φύση περιμένουν τους μτόμπρες να τα πειραματιστούν και να περαματιστούν μαζί τους!

12:00-13:00

«Ένας δρόμος γεμάτος λουλούδια!»  
Εικαστικό εργαστήρι με τεχνικές θεατρικού παιχνιδιού από τις **Μικρές Ιστορίες** για παιδιά ηλικίας 3-10 ετών.

Λουλούδια ασπρόμαυρα, χρωματιστά, μεγάλα και μικρά γεμίζουν την πλατεία Κλαθμώνος! Με ερέθισμα τα έργα του εικαστικού Hundertwasser με τα παράξενα λουλούδια γονείς και παιδιά προσκαλούνται σε ένα θεατρικό παιχνίδι, φτιάχνουν τις δικές τους ιστορίες και δημιουργούν ένα τεράστιο λουλουδότοπο με μικτές τεχνικές!

12:00-14:00

«Ο Γεώ ο γαιοσκώληκας και η κομποστοποίηση»  
από την ομάδα **Let's go green** για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών.

Στο εργαστήριο κομποστοποίησης, οι μικροί κηπουροί θα μάθουν την έννοια και τη σημασία της κομποστοποίησης οργανικών απορριμμάτων μέσα από διασκεδαστικές βιωματικές δράσεις και παιχνίδια. Ελάτε να κάνουμε κομποστοποίηση με πραγματικά απορρίμματα σε ειδικούς εκπαιδευτικούς κάδους, να εξερευνήσουμε τους γαιοσκώληκες και να μάθουμε πώς να χρησιμοποιούμε το κομπόστ στα φυτά μας! Στο τέλος του εργαστηρίου ο «Γεώ» χορεύει με τους μικρούς του φίλους «Το τραγούδι του γαιοσκώληκα»!

13:00-14:00

«Τα Παιχνίδια των σπόρων»

από την **Οργάνωση Γη** για παιδιά ηλικίας 6-13 ετών.  
Μέσα από ένα 15 λεπτο βιωματικό εργαστήριο, τα παιδιά μαθαίνουν τι είναι ο σπόρος, σε ποιο μέρος του φυ-

τού κρύβεται, ποια είναι τα χαρακτηριστικά τους και η διατροφική τους αξία. Τα παιχνίδια μας κλείνουν με το τραγούδι της ανταλλαγής των σπόρων «πάρε από εμένα το σποράκι αυτό»!

14:30-15:30

«Τα κάναμε σαλάτα!»

από τη **Μαγική κουτάλα** για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών.  
Στο εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Τα κάναμε σαλάτα», τα παιδιά φοράνε την ποδιά τους και ανακαλύπτουν τη σωστή διατροφή και εντάσσουν ευκολότερα στο διατολόγιο τους τα φρούτα και τα λαχανικά δρέποντας παράλληλα τους κόπους τους ως μικροί κηπουροί στην πόλη!

10:00-14:00

Facepainting!

Η Μάτα η ντομάτα, ο Θάνος το Κολοκυθάκι, ο Αμίλιος το Μήλο, η Φρουφρού η Φράουλα και άλλοι γνωστοί ήρωες της Φρουτοπίας του Ευγένιου Τριβιζά, θα «ζωντανέουν» στα πρόσωπα των μικρών φίλων που θα δώσουν το δικό τους παρών στην εκδήλωση και θα μεταμορφωθούν μαγικά σε ζουμερά φρούτα και λαχανικά!

## Εργαστήρια για ενήλικες

10:30-12:00

«Κατασκευάζουμε έναν λαχανόκηπο;»  
από τους **Urban farmers of Athens**.

Ελάτε να κατασκευάσουμε έναν πρωτότυπο λαχανόκηπο σε παλέτα και να φυτέψουμε σπόρους φρούτων και λαχανικών σε τελάρα, μπουκάλια και άλλα αντικείμενα καθημερινής χρήσης. Μέσα από αυτό το βιωματικό εργαστήριο θα δούμε την διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσει κάποιος για να φυτέψει και να καλλιεργήσει λαχανικά εύκολα και οικονομικά.

11:00-12:00

«Μαθαίνω να επιλέγω το κατάλληλο χώμα»  
από την **Olyplant.gr**

Ποιο είναι τελικά το σωστό χώμα για τον λαχανόκηπο ή τον βοτανόκηπό μας; Υπάρχει «ένα χώμα για όλες τις περιπτώσεις»; Η Olyplant.gr μας περιμένει να επεξεργαστούμε διαφορετικά είδη χώματος και να μιλήσουμε με τους ειδικούς για την επιλογή του κατάλληλου είδους χώματος ανά περίπτωση. Ετοιμαστείτε να «λερώσετε» ευχάριστα τα χέρια σας!

12:00-13:00

«Κάνω το δικό μου κομπόστ!»  
από την **Οργάνωση Γη**.

Η κομποστοποίηση είναι ένας πολύ άμεσος και σημαντικός τρόπος πρόληψης και ανακύκλωσης. Έχει υπολογιστεί ότι το 35% των οικιακών απορριμμάτων μπορούν να κομποστοποιηθούν. Πώς μπορούμε λοιπόν, εύκολα, να την κάνουμε σπίτι μας, τι χρειαζόμαστε και πώς χρησιμοποιούμε το κομπόστ στο μπαλκόνι μας;

13:00-14:00

«Νέοι κηπουροί: Συχνά λάθη που κάνουμε και πώς να τα αποφύγουμε!»  
από τον Οργανισμό **ΔΗΩ**.

Πόσο βαθιά ή επιφανειακά πρέπει να φυτεύουμε ένα σπόρο; Πόσο πότισμα, ήλιο και λίπασμα χρειάζεται το κάθε φυτό; Σε τι αποστάσεις πρέπει να φυτεύουμε διάφορες ποικιλίες; Μαζί με τον Κων/νο Δημητριάδη από τον Οργανισμό ΔΗΩ θα δούμε στην πράξη διάφορες πρακτικές και ιδέες που θα φέρουν στο μυοστάρι μας σίγουρη επιτυχία!

14:00-15:00

«Φύτεψε τα δικά σου λαχανικά για το καλοκαίρι»  
από το **Χωραφάκι**.

Ελάτε να φτιάξουμε μαζί το δικό σας σπορείο με εκλεκτά εποχιακά λαχανικά για να έχετε την καθημερινή σας σαλάτα τους καλοκαιρινούς μήνες. Επίσης, οι άνθρωποι του [xorafaki.gr](http://xorafaki.gr) θα δείξουν πρακτικές και όμορφες ιδέες για να πρασινίσετε το μπαλκόνι σας με απλά υλικά που μπορείτε να βρείτε στην κουζίνα σας!

## Ολοήμερη Δωρεάν διανομή σπόρων

«Υιοθέτησε έναν σπόρο!»

Διανομή σπόρων τοπικών ποικιλιών από το **WWF Ελλάς**.

«Βιολογικά φυτά για τον λαχανόκηπό σας»  
Προσφορά βιολογικών φυτών από την **Olyplant**.

Συνεργάτες:



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Χορηγός ειδών κήπου:

