FishTips

Συμβουλές και προτάσεις του WWF Ελλάς προς τους καταναλωτές σχετικά με τα ελληνικά αλιεύματα

82% των ιχθυοαποθεμάτων της Μεσογείου είναι υπεραλιευμένα

Υπεραλίευση

Δυστυχώς, στην Ελλάδα, αλλά και στη Μεσόγειο γενικότερα, πολλά είδη ψαριών και θαλάσσιων οργανισμών γενικά, έχουν υπεραλιευθεί.

Μείωση πληθυσμών

Αυτό σημαίνει ότι τα αποθέματα τους (απόθεμα είναι ο όρος που χρησιμοποιούμε για να περιγράψουμε τον πληθυσμό ενός είδους ψαριού υπό εκμετάλλευση) έχουν αλιευθεί και έχουν μειωθεί τόσο πολύ, που δεν μπορούν να αναπαραχθούν και να διατηρήσουν τον πληθυσμό τους σε ικανοποιητικό επίπεδο.

Εξαφάνιση είδους

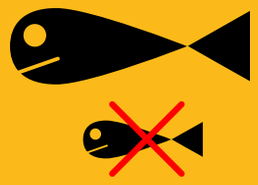
Κάποιο είδος μπορεί ακόμα και να εξαφανιστεί αν η αλιευτική δραστηριότητα ξεπεράσει ένα συγκεκριμένο όριο.

Ένας από τους βασικούς λόγους της υπεραλίευσης είναι **ότι ψαρεύουμε νεαρά ψάρια** που δεν έχουν προλάβει **να αναπαραχθούν ούτε μία φορά**

Η σημασία του να μην ψαρεύουμε και καταναλώνουμε νεαρά ψάρια σχετίζεται και με το γεγονός ότι κάποια είδη αλλάζουν φύλο στην πορεία της ζωής τους, όπως η γόπα, που γεννιέται θηλυκό και αφού ωριμάσει μετατρέπεται σε αρσενικό!

Αυτό που μπορούμε να κάνουμε όλοι μας, χρησιμοποιώντας τη δύναμή μας ως καταναλωτές είναι:

Να μην καταναλώνουμε νεαρά ψάρια (και γενικά αλιεύματα κάτω από το επιτρεπόμενο μέγεθος)



Να μην καταναλώνουμε ψάρια κατά την εποχή αναπαραγωγής τους

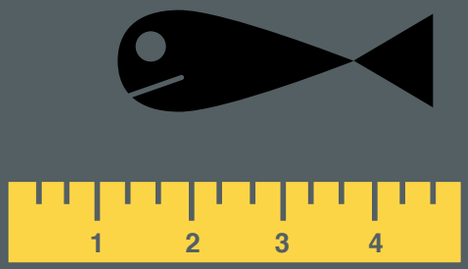
Να μην καταναλώνουμε προστατευόμενα (δηλαδή παράνομα) και απειλούμενα είδη θαλάσσιων οργανισμών

Κάθε πράγμα στον καιρό του...

...και ο κολιός ποτέ τον Αύγουστο που αναπαράγεται και γι'αυτό είναι «παχύς»!

Το μέγεθος μετράει

Ο Ευρωπαϊκός Κανονισμός 1967/2006 για την αλιεία στη Μεσόγειο, αλλά και η εθνική νομοθεσία, ορίζουν το ελάχιστο επιτρεπόμενο μέγεθος για τα αλιεύματα που καταναλώνουμε.

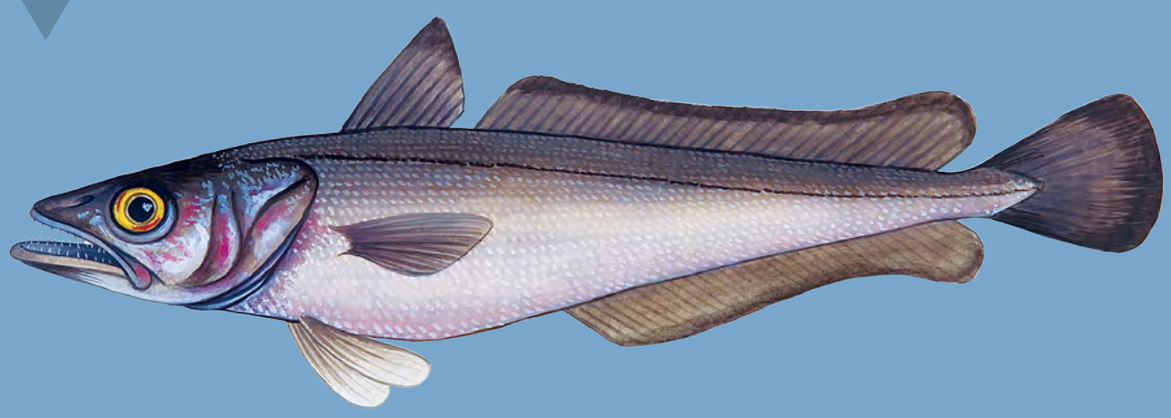


Ελάχιστα μεγέθη και Εποχικότητα

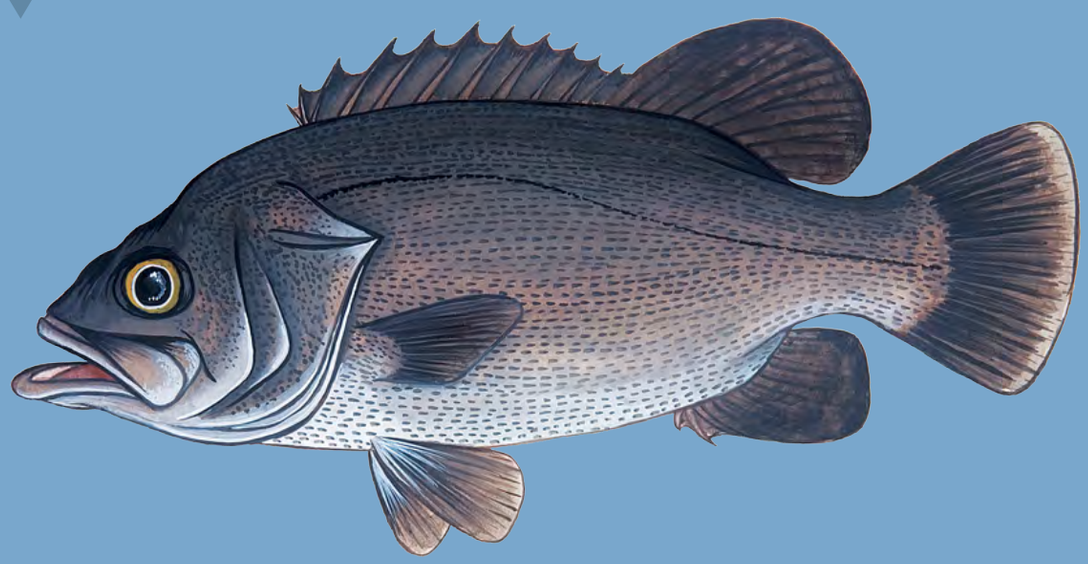
- Κοινή ονομασία
- Ελάχιστο μέγεθος
- Εποχή αναπαραγωγής

Οι περίοδοι αναπαραγωγής καθορίστηκαν με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία του Ινστιτούτου Αλιευτικής Έρευνας.

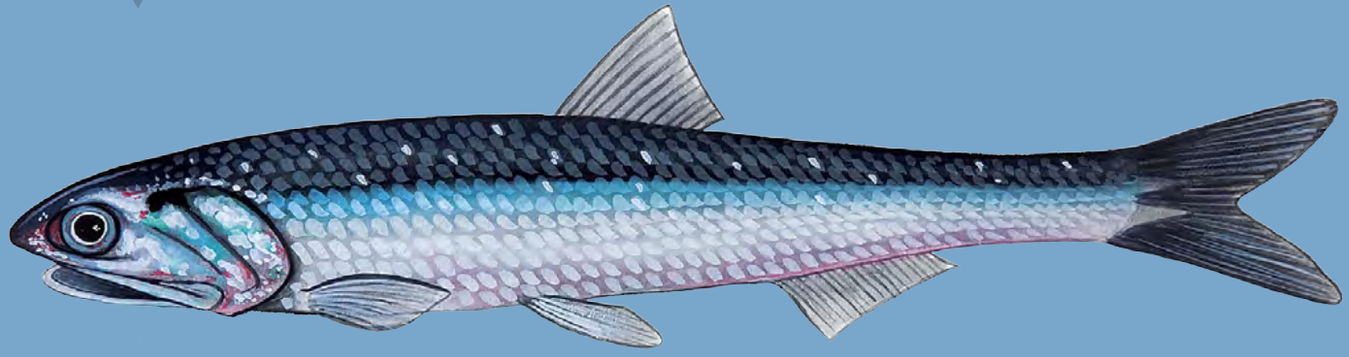
Κοινή ονομασία	Ελάχιστο μέγεθος	Εποχή αναπαραγωγής
Μπακαλιάρος	20cm	Φεβ. και Μάιος- Ιούλιος



Κοινή ονομασία	Ελάχιστο μέγεθος	Εποχή αναπαραγωγής
Βλάχος	45cm	Ιούλιος - Αύγουστος

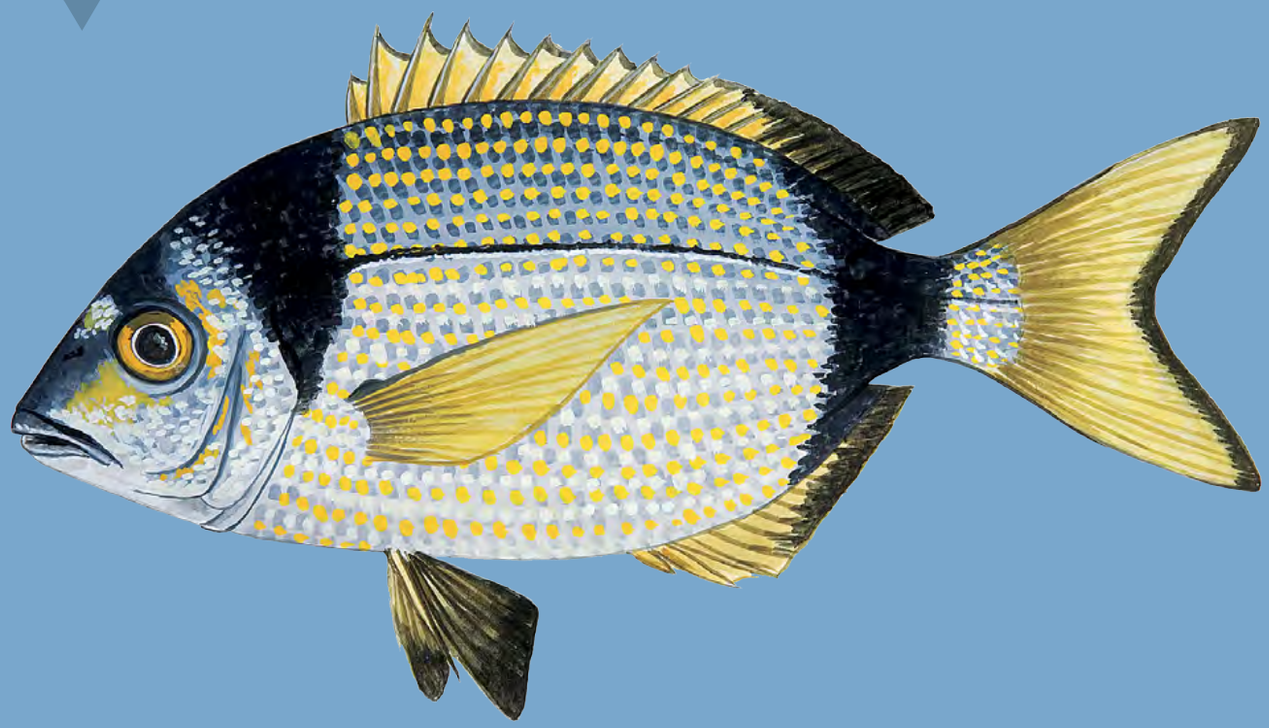


Κοινή ονομασία	Ελάχιστο μέγεθος	Εποχή αναπαραγωγής
Γαύρος	9cm	Ιούνιος- Ιούλιος



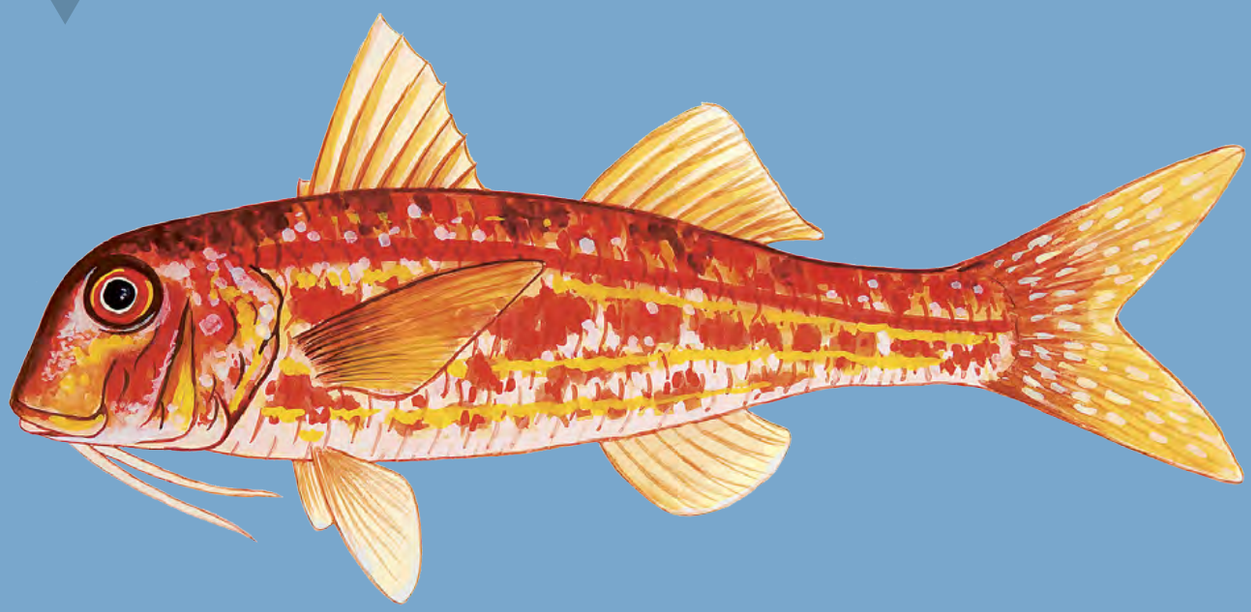
Γλώσσα	20cm	Δεκέμβριος- Φεβρουάριος

Κακαρέλος ή Χαρακίδα	18cm	Σεπτέμβριος- Νοέμβριος



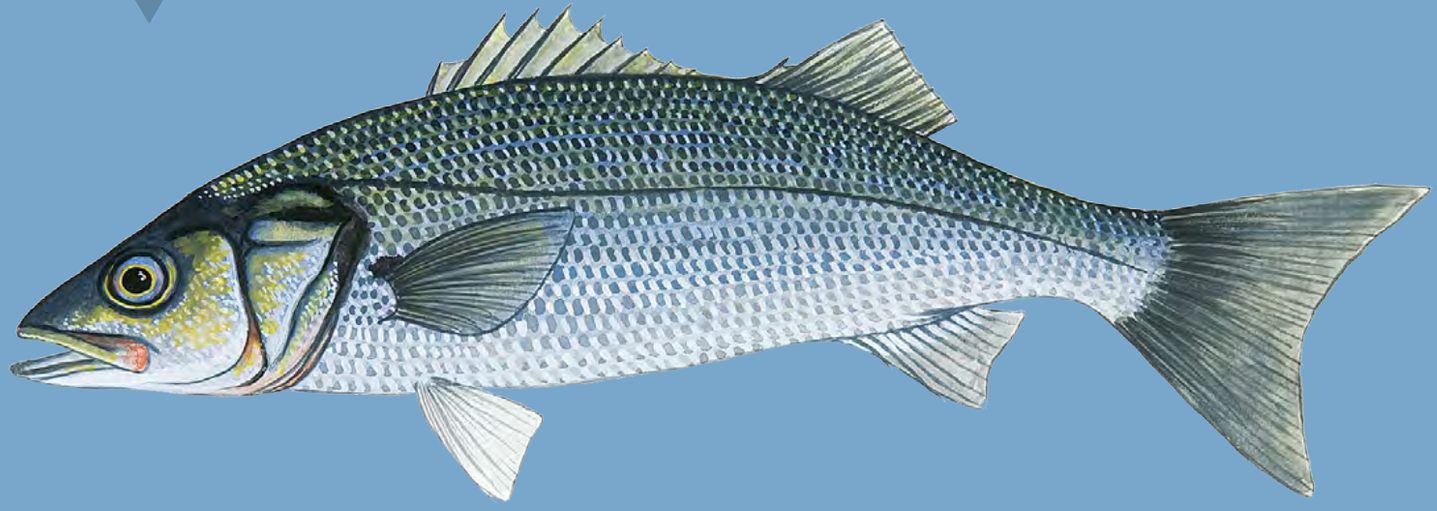
Κεφαλάς ή Μπαλάς	33cm	Μάιος- Ιούνιος

Κουτσομούρα	11cm	Ιούνιος- Ιούλιος

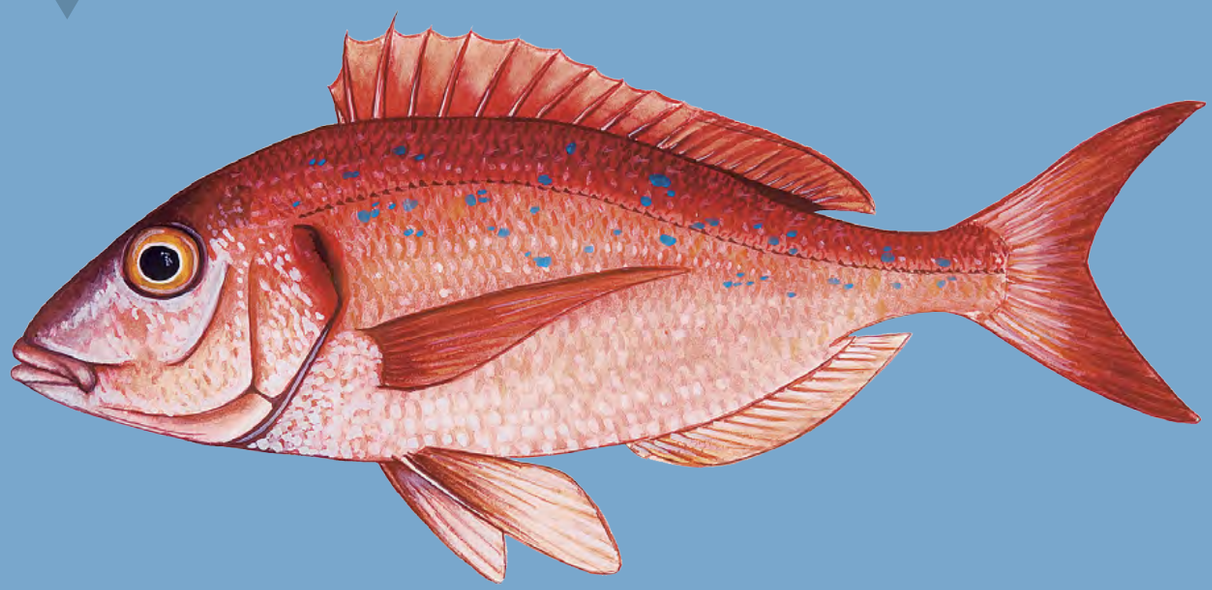


Κολιός	18cm	Ιούλιος- Αύγουστος

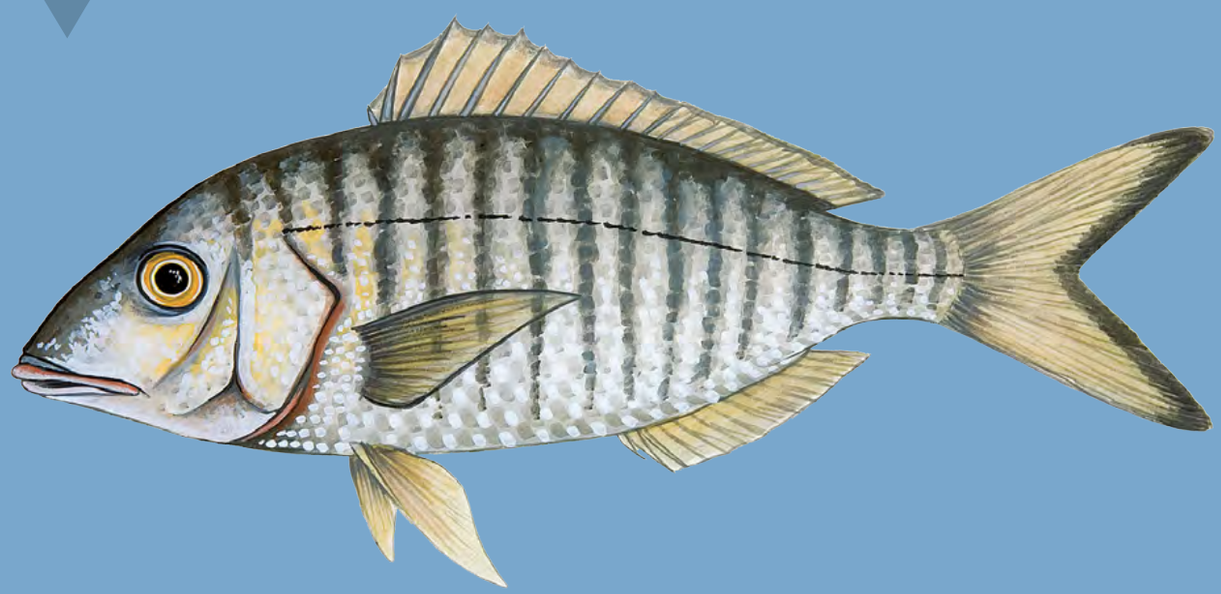
Λαβράκι	25cm	Ιανουάριος- Μάρτιος



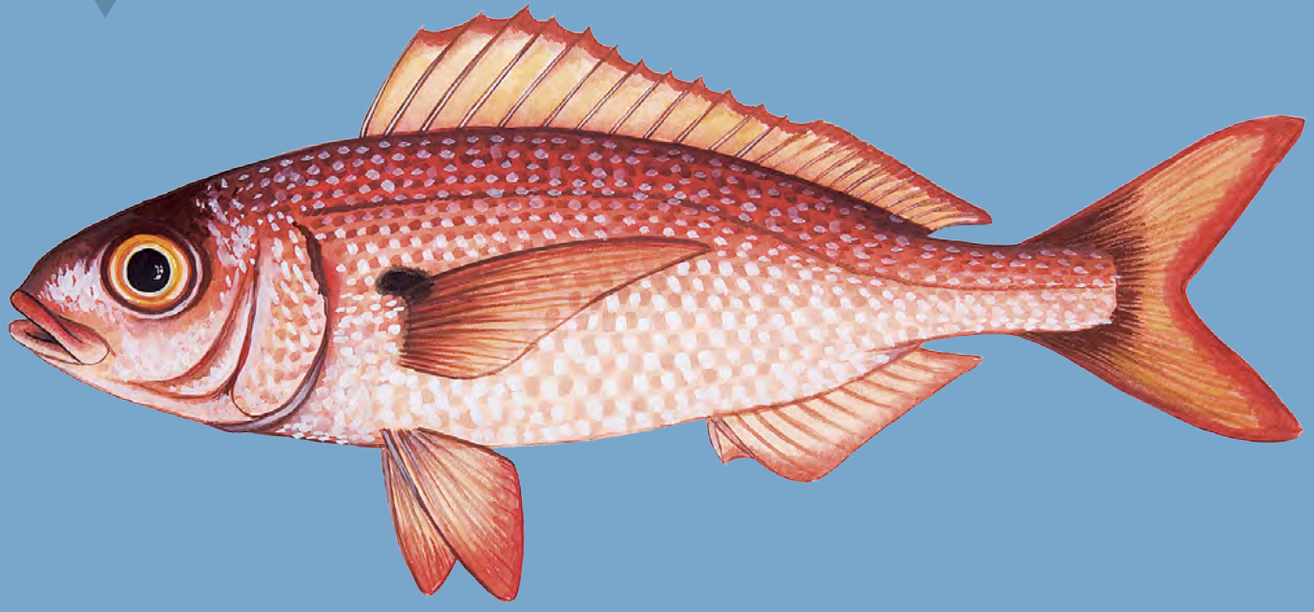
Λυθρίνι	15cm	Απρίλιος- Μάιος



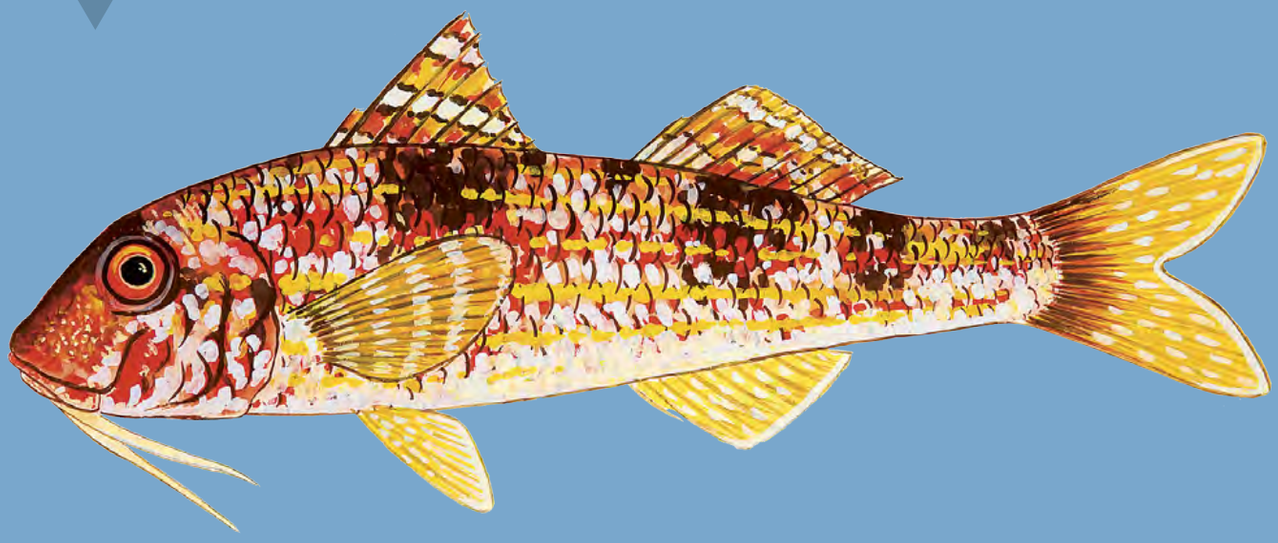
Μουρμούρα	20cm	Απρίλιος- Ιούνιος



Μουσμούλι	17cm	Σεπτέμβριος- Νοέμβριος

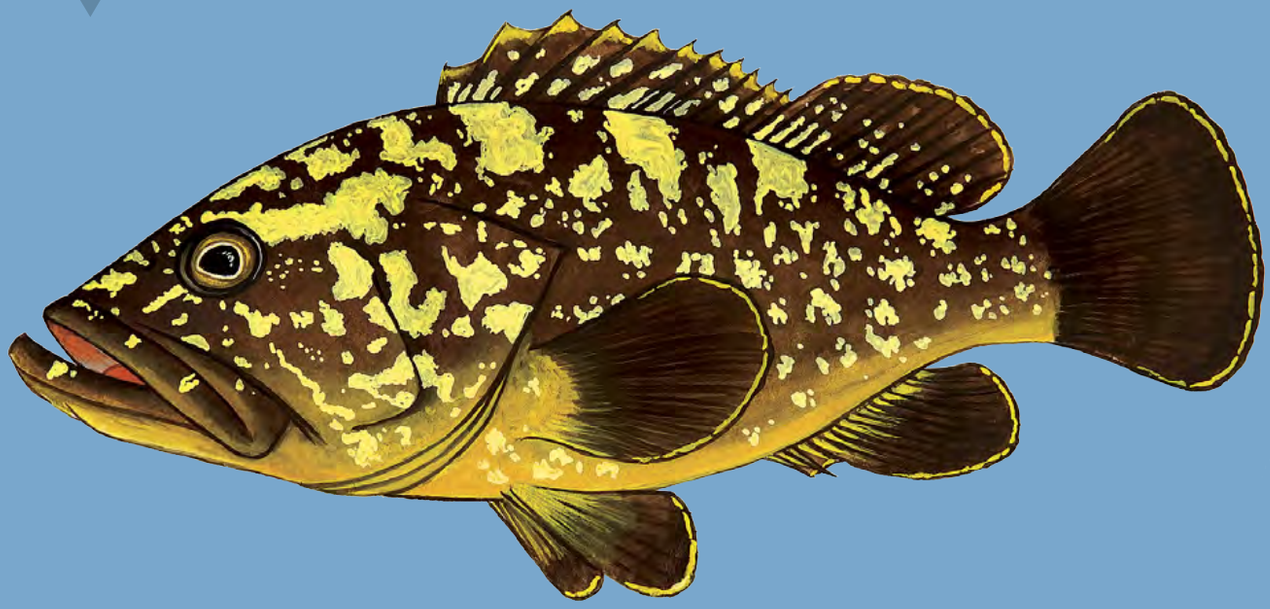


Μπαρμπούνι	11cm	Μάιος- Ιούνιος

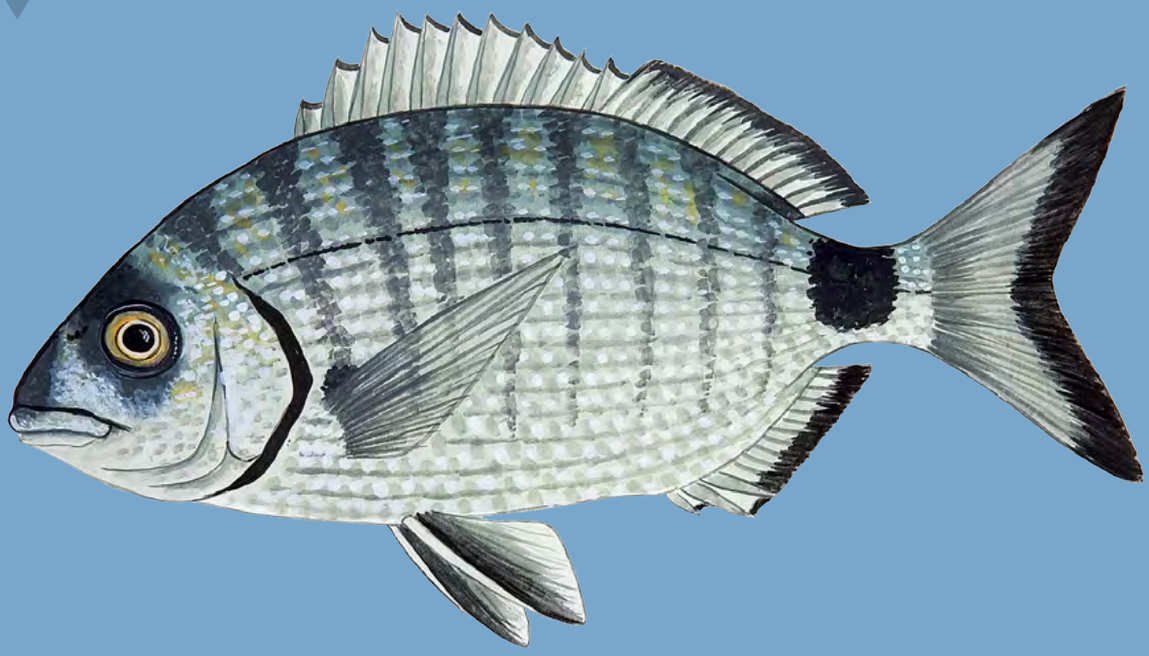


Ούγαινα ή Μυτάκι	18cm	Φεβρουάριο - Μάρτιος

Ροφοειδή	45cm	Ιούνιος- Ιούλιος

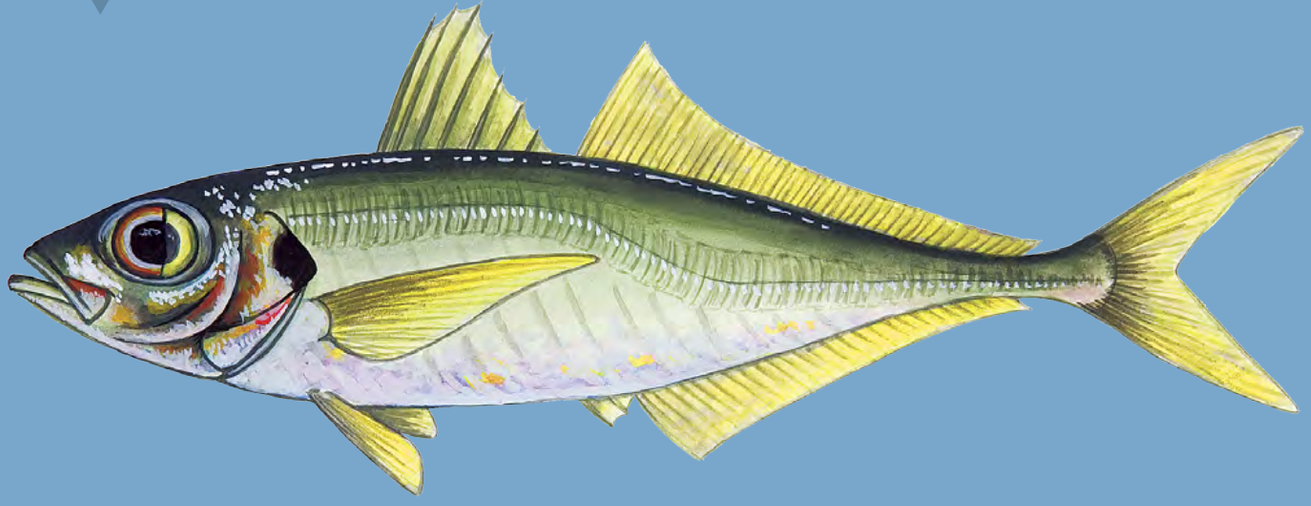


Σαργός	23cm	Μάρτιος- Ιούνιος

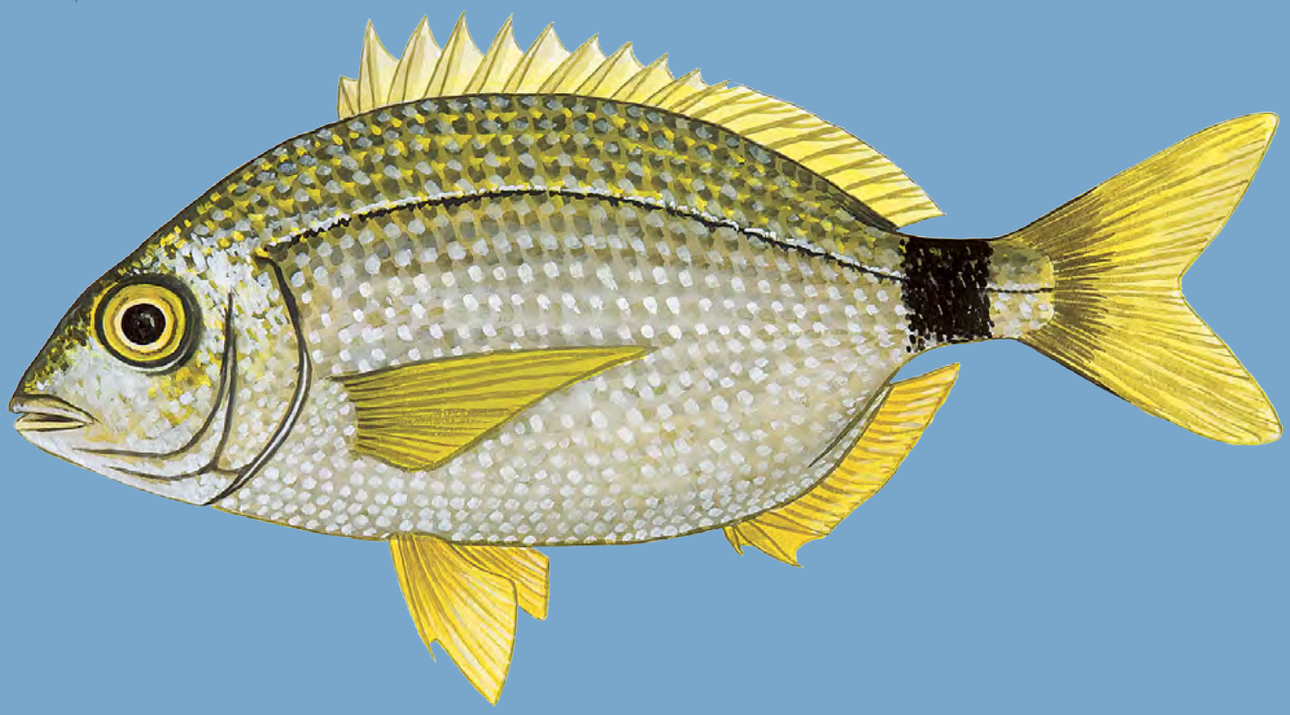


Σαρδέλα	11cm	Δεκέμβριος- Ιανουάριος

Σαφρίδι	15cm	Ιούνιος- Ιούλιος

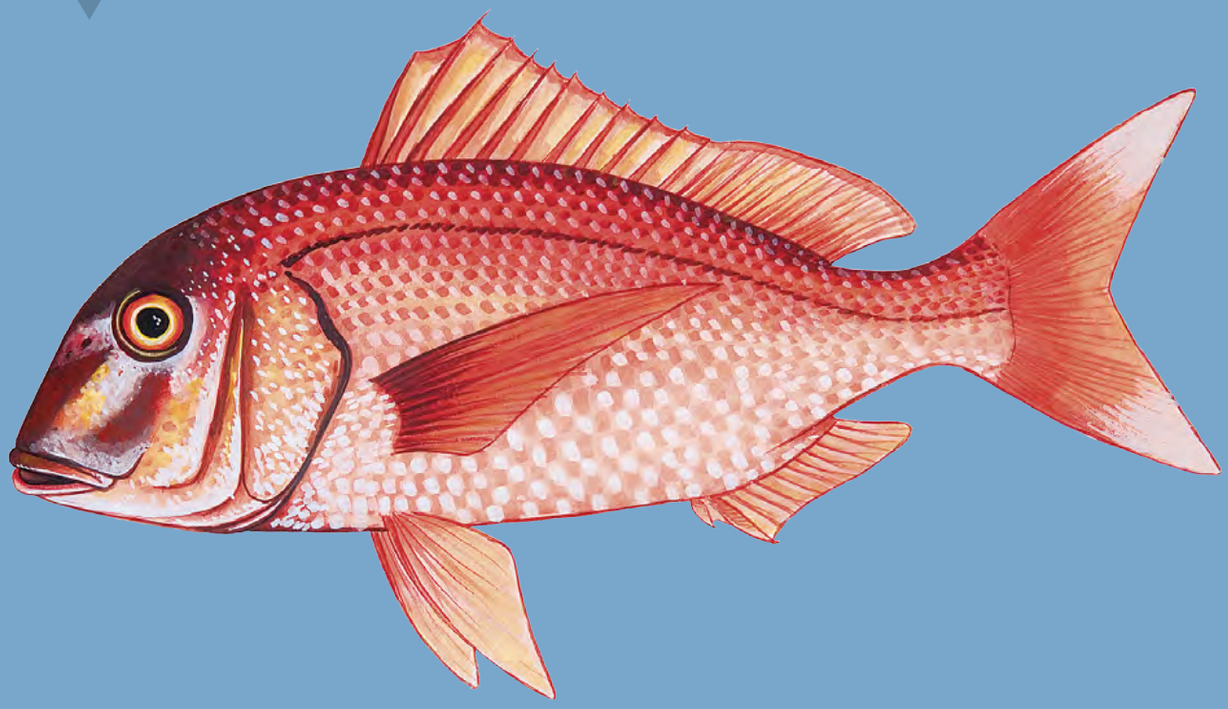


Σπάρος	12cm	Μάιος- Ιούνιος



Τσιπούρα	20cm	Οκτώβριος - Δεκέμβριος

Φαγγρί | 18cm | Μάιος- Ιούνιος



Προστατευόμενα είδη

Υπάρχουν κάποια είδη θαλάσσιων οργανισμών των οποίων η αλιεία, εκφόρτωση, πώληση και κατά συνέπεια κατανάλωση απαγορεύονται.

Στην Ελλάδα απαγορεύεται ρητά η αλιεία:

- **πίνας**
- **μεγάλου χτενιού**
- **πετροσωλήνα**
- **λευκού καρχαρία**
- **καρχαρία προσκυνητή**

Απειλούμενα είδη

Πέρα από τα είδη που προστατεύονται από τη νομοθεσία, υπάρχουν διάφορα είδη ψαριών των οποίων τα αποθέματα απειλούνται και τα οποία δεν πρέπει να καταναλώνουμε.

Είδη των οποίων τα αποθέματα απειλούνται στη Μεσόγειο και δεν πρέπει να καταναλώνουμε:

- **ο ερυθρός τόνος**
- **ο ξιφίας**
- **ο γαλέος**
- **οι καρχαρίες**

Τα διάφορα είδη γαλέου στη χώρα μας (π.χ. δροσίτης, αστρογαλέος και γκριζογαλέος) έχουν υπεραλιευθεί, με αποτέλεσμα πολλές φορές τα εστιατόρια να χρησιμοποιούν - και άρα εμείς να καταναλώνουμε - διάφορα άλλα είδη καρχαριών.

Γενικότερα, θα πρέπει να μην καταναλώνουμε καρχαρίες (π.χ. ο γαλάζιος καρχαρίας πωλείται στα super market με την ένδειξη «Γλαυκός»).

Ευχαριστούμε θερμά τον Δρα Αργύρη Καλλιανιώτη του Ινστιτούτου Αλιευτικής Έρευνας για τα στοιχεία εποχής αναπαραγωγής και την επιμέλεια του κειμένου, και τον Δαυίδ Κουτσογιαννόπουλο για τις εικονογραφήσεις.

Εικονογραφήσεις: © Δαυίδ Κουτσογιαννόπουλος
Από το βιβλίο «Τα Ψάρια της Ελλάδας»

Σχεδιασμός Infographic: © Βασίλης Κοκκινίδης / WWF Ελλάς

WWF